



**VP1 Roten KM 5:**

- SPONSER Competition Sportgetränk
- Wasser

**Öffentliche Strecke**

**Dieser Streckenabschnitt darf nur am Lauftag begangen werden!**

**VP3: Rachenlis KM 16.0**

- Wasser
- SPONSER Competition Sportgetränk
- Coca Cola
- SPONSER Liquid Energie Gel 30g Beutel
- Bananen

**VP2: Alpstall vor Schnebelhorn, KM 9.5**

- Wasser
- SPONSER Competition Sportgetränk
- SPONSER Liquid Energie Gel 30g Beutel
- Bananen